

2026新入・若手社員

フォローアップ研修 〈全4回〉

この研修は、新入社員から入社後2～3年の若手社員を対象とし、社会人に求められる心構えから、必要とされる知識やスキルを段階的・実践的に習得できるプログラムです。(各回ごとの受講も可能です)

○第1回 6月16日(火) 10:00～16:00 社会人基礎力 (報連相/段取り力)	チームワークの重要性、業務におけるコミュニケーション(報連相) 効率的な仕事の進め方(タスクマネジメント、タイムマネジメント、 PDCAの重要性) 今後の目標(決意表明)
○第2回 7月8日(水) 10:00～16:00 ビジネス基礎スキル (ロジカルシンキング)	ロジカルシンキングとは ロジックツリー、構造化、因果関係、MECE(漏れなく重複なく)、 蓋然性(情報の信憑性)、ピラミッドストラクチャ、 話法(PREP・SDS)
○第3回 9月9日(水) 10:00～16:00 マインドセット (レジリエンス強化)	社会人としての意識 (入社後を振り返る、ビジネスマナーの再認識、他者理解) レジリエンスとは、レジリエンス強化、レジリエンス尺度 自己肯定感・楽観性・対人安心感・感情コントロール 今後の目標(決意表明)
○第4回 10月9日(金) 10:00～16:00 ビジネス実務スキル (問題解決手法 /行動特性)	問題解決 (問題の特定、適切な切り口、原因分析、対策立案、実行計画) 行動特性 (簡易診断、タイプ別コミュニケーション法)

講師 株式会社アップバリュー 今村 由香理氏

会場 相模原市立産業会館 4階 中研修室(相模原市中央区中央3-12-1)

定員 各回25名

受講料 各回2,200円(税抜金額2,000円 消費税額10% 200円)

申込 相模原商工会議所ウェブサイトからお申し込みください

<https://www.sagamihara-cci.or.jp/archives/43455>