

# 2021 新入・若手社員

## フォローアップ研修【全4回】

新入・若手社員フォローアップ研修は、新入社員から入社後2～3年の若手社員を対象とし、社会人として必要な意識・心構えから必要な知識、必要なスキルを段階的・実践的に習得できるプログラムです。(各回ごとの受講も可能です)

### 【第1回】社会人基礎力(報連相/段取り力)

チームワークの重要性、業務におけるコミュニケーション(報連相)  
効率的な作業の進め方(タスクマネジメント・タイムマネジメント、PDCAの重要性)  
今後の目標(決意表明)

### 【第2回】ビジネス基礎スキル(ロジカルシンキング)

ロジカルシンキングとは、ロジックツリー、構造化、因果関係、MECE(漏れなく重複なく)、蓋然性(情報の信憑性)、ピラミッドストラクチャ、話法(PREP・SDS)

### 【第3回】今後に向けてのマインドセット(レジリエンス強化)

社会人としての意識(入社後を振り返る、ビジネスマナーの再確認、他者理解)  
レジリエンス(逆境力・再起力) レジリエンスとは、レジリエンスの強化、レジリエンス尺度(自己肯定感・楽観性・対人的安心感・感情コントロール)、今後の目標(決意表明)

### 【第4回】ビジネス実務スキル(問題解決手法/行動特性)

問題解決(問題の特定、適切な切り口、原因分析、対策立案、実行計画)  
行動特性(簡易診断、タイプ別コミュニケーション法)

- 日 時 第1回 6月15日(火) 10:00～16:00  
第2回 7月13日(火) 10:00～16:00  
第3回 9月14日(火) 10:00～16:00  
第4回 10月14日(木) 10:00～16:00
- 講 師 株式会社アップバリュー 小熊誠氏 今村由香里氏
- 会 場 オンライン開催
- 環 境 インターネットがつながるPCでマイク・カメラが使える環境をご用意ください
- 定 員 20名
- 受講料 各回2,000円
- 申 込 相模原商工会議所ウェブサイトからお申し込みください

<https://www.sagamihara-cci.or.jp/archive/43455>