

# 2020 新入・若手社員スキルアップ研修【全3回】

〈〈〈〈〈今後に向けたマインドセットとビジネススキルの習得〉〉〉〉〉

新入・若手社員スキルアップ研修では、マインドセットや即戦力としての期待に応えられる基本的なビジネススキルの確認を行います。仕事に慣れてきた時点で基本を再確認し、来年度のスタートダッシュを確実なものにしましょう。

## 【第1回】

### 今後に向けてのマインドセット (レジリエンス強化)

社会人として求められる意識と自ら成長するための意識や解釈の仕方を学習

#### 社会人としての意識

入社後を振り返る  
ビジネスマナーの再確認  
他者理解

#### レジリエンス(逆境力・再起力)

レジリエンスとは  
レジリエンスの強化  
レジリエンス尺度

- ①自己肯定感
- ②楽観性
- ③対人的安心感
- ④感情コントロール

#### 今後の目標

決意表明

## 【第2回】

### ビジネス基礎スキル (ロジカルシンキング)

ビジネスにおける論理思考の意義などについて、演習によって学習

#### ロジカルシンキング(論理思考力)

ロジカルシンキングとは  
ロジックツリー  
構造化  
因果関係  
MECE(もれなく、重複なく)  
蓋然性(情報の信憑性)  
ピラミッドストラクチャ  
話法(PREP・SDS)

## 【第3回】

### ビジネス実務スキル (問題解決/行動特性)

問題解決の意義と3つのステップ「どこ?」「なぜ?」「どうする?」を関連論理思考と併せて学習

#### 問題解決

問題の特定  
適切な切り口  
原因分析  
対策立案  
実行計画

#### 行動特性

簡易診断  
タイプ別コミュニケーション法

## 日 時

- ①第1回 2020年10月13日(火) 9:30-16:30
- ②第2回 2020年12月16日(水) 9:30-16:30
- ③第3回 2021年2月16日(火) 9:30-16:30

## 講 師

株式会社 アップバリュー 今村 由香理

## 会 場

オンライン開催各自ご自宅・事務所等からご参加ください。

※WEB会議クラウドサービス「ZOOM(ミーティング)」を利用して実施致します。

## 環 境

インターネットが繋がるPCで、マイク、カメラが使える環境をご用意ください。

## 受 講 料

無料

## 定 員

20名 (先着順、定員になり次第受付終了)

## 申込期限

- ①10月6日(火)
- ②12月9日(水)
- ③2月9日(火)

## 申込方法

相模原商工会議所ホームページよりお申し込みください

<https://www.sagamihara-cci.or.jp/archives/38739>